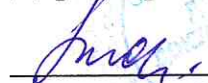


11.000
11.000
11.000

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

 Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 22 января 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	Завтрак 1-4 кл.						
1	Салат из капусты. сол.	60	0,6	3,6	1,86	43,0	6-21
2	Котлета рыбная.	90	11,7	8,1	4,4	154,0	26-33
3	картофельное пюре.	150	3,19	6,06	23,89	160,41	16-33
4	кнелиш из щипов.	200	0,65	—	21,01	46,87	6-60
5	хлеб ржано-пшени.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный.	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		560	22,35	18,5	93,73	590,98	60-37

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	Завтрак. 5-9 кл.						
1	Салат из капусты. сол.	100	1,0	6,0	3,1	70	23-00
2	Котлета рыбная.	90	11,7	8,1	4,4	154,0	26-33
3	картофельное пюре.	200	4,26	8,08	31,06	218,94	16-33
4	кнелиш из щипов.	200	0,65	—	21,01	46-87	6-60
5	хлеб ржано-пшени.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45

Заведующий хозяйством



Л.И. Дружинина

Социальный педагог



Н.В. Ничкова